



チャレンジ体操クラブ

暑さに負けず、コロナに負けず、思い切り身体を動かしませんか？

2021夏休み短期教室

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



参加費

クラブ員 4,800円
一般 5,400円

※一般の方はスポーツ安全保険へご加入
いただきます。
【別途保険費800円（今年度有効）】

1コース追加につき500円の割引を
させていただきます。

対 象 : キッズクラス【K】⇒年少～年長 ・ ジュニアクラス【J】⇒小学生 ※シニアクラスも参加可

ク ラ ス 説 明

【総合レッスン】
2日間にわたり「マット・とび箱・鉄棒・平均台」を集中練習！
マット・とび箱・鉄棒で練習をしたい技があれば申込用紙にご記入ください。

【逆上がり集中】
逆上がりの習得を目的に2日間集中的に練習を行います。
鉄棒以外の器具も使用し、逆上がりの習得のために必要な様々な運動を行います。
※期間内に目標を達成した場合はさらに発展した鉄棒の技を練習していきます。

【トランポリン】
主にトランポリンを使用し、基礎体力や体幹を鍛えられるよう基礎的な運動を行います。
ジャンプがしっかりとできてきたら応用した練習も行います！
トランポリン以外にもマットやとび箱・鉄棒などの練習や、
運動能力を高めるトレーニングも並行して行います。

注意事項

1. 運動しやすい服装でご参加ください。
2. レッソンは裸足で行います。上靴は必要ありません。
3. 途中で水分補給の時間を設けます。お茶やお水などのお飲み物をご用意ください。
4. 駐車は赤い三角コーンがある場所へお願いします。
5. レッソンは第2アリーナで行います。

申込方法

7月3日（土）13:00～14:00で電話による先行予約を受付ます。
その後7月3日（土）15:30以降は電話・メールでのご予約をお受けいたします。
また直接ご来館いただき予約・申込手続きもお受けいたします。
※お電話・メールにてご予約をいただいた方は1週間以内にご来館いただき、
申込手続きをお願いいたします。
【受付時間】 平日13:00～21:30 土曜日9:00～16:00
なお、上記時間内でも指導中の場合は対応を致しかねます。
予めご了承ください。

【総合レッスン】	7月29日（木）	～30日（金）	10:00～11:20	①キッズ	②ジュニア
【逆上がり集中】	8月2日（月）	～3日（火）	10:00～11:20	③キッズ・ジュニア	※合同
【総合レッスン】	8月2日（月）	～3日（火）	13:00～14:20	④キッズ	⑤ジュニア
【総合レッスン】	8月2日（月）	～3日（火）	14:40～16:00	⑥キッズ	⑦ジュニア
【総合レッスン】	8月4日（水）	～5日（木）	10:00～11:20	⑧キッズ	⑨ジュニア
【総合レッスン】	8月4日（水）	～5日（木）	13:00～14:20	⑩キッズ	⑪ジュニア
【トランポリン】	8月4日（水）	～5日（木）	14:40～16:00	⑫キッズ・ジュニア	※合同
【総合レッスン】	8月23日（月）	～24日（火）	10:00～11:20	⑬キッズ	⑭ジュニア

新型コロナウイルス感染防止対策のための注意事項

1. マスクを必ず着用の上でご参加いただきます。
2. 入館時は検温の後、消毒を行ってください。
※アルコールアレルギーなど事情がある場合は入館後手洗いをお願いします。
3. 入館はレッスン開始5分前から可能となります。
4. 参加者以外の館内での見学はできません。
※アプリを利用してレッスン風景をライブ配信いたします。そちらをご活用ください。

チャレンジ体操クラブ

〒448-0002 刈谷市一里山町中本山180-2

Tel (0566) 36-7665

Eメール: info@challenge-gym.com ホームページ: http://www.challenge-gym.com

お問い合わせ・ご予約は電話かメールでお願いします。

申 込 用 紙

フリガナ 氏 名		性 別	男 ・ 女	学 年	年少・年中・年長 : 小・中 年
住 所	〒 -	電話番号	() -	希 望 コ ー ス	番号をご記入ください。

この機会に練習したい技があれば
ご記入ください。

マット

とび箱

鉄 棒

参加費 _____ 円